



**Printemps  
2017**

# Plus à l'aise avec votre diabète ? C'est possible !

Les cours sont  
orientés vers la **pratique** et  
favorisent le **partage de compétences** au  
sein d'un **groupe de personnes** diabétiques  
de type 2 et/ou leur proche.

## Tarifs pour les 5 cours

**Assurés Delta : 50.-**

**Assurés non-Delta : 75.-**

## Renseignements et inscription

auprès de Sandrine Gaido -  
sandrine.gaido@reseau-delta.ch -  
**079 315 09 80**

## Lieu

Cité générations - route de Chancy 98  
1213 Onex / Tram 14 - arrêt Bandol.

**Avec le soutien de**

**lundi de 19h à 21h**

**20.02** : Mieux comprendre le  
diabète. Avec la Dresse  
Guillermin-Spahr, médecin

**27.02** : Auto-mesure et soins des  
pieds : vous saurez tout !

**06.03** : Repas ensemble pour  
s'approprier tous ces conseils  
diététiques ! Avec Mme Enz,  
diététicienne (18h - 22h)

**13.03** : Une activité physique  
réaliste et sans stress ? C'est  
possible ! Avec Mme Arsich,  
physiothérapeute

**20.03** : Conduite automobile,  
voyage, sexualité ...  
Pour des loisirs en toute simplicité !  
Avec la Dresse Guillermin-Spahr,  
médecin